

EMIS-2024 – PRVO POROČILO SKUPNOSTI

KLJUČNE UGOTOVITVE EMIS-2024 O DUŠEVNEM ZDRAVJU IN KEMSEKSU



EMIS-2024

Evropska internetna raziskava MSM (EMIS) 2024 je ena največjih zdravstvenih raziskav, ki so jih kdaj izvedli z našimi skupnostmi in za naše skupnosti v 50 evropskih državah. Raziskava je bila v prvi polovici leta 2024 na voljo na spletu v 35 jezikih, v njej pa je sodelovalo 50330 ljudi, vključno z 2658 transspolnimi osebami. EMIS-2024 je bil omogočen s podporo organizacij v skupnostih v 42 državah. Še posebej smo hvaležni za pomoč pri doseganju udeležencev podjetjema *Grindr* in *ROMEIO*.

Vaš glas – naša moč!

Iskreno se zahvaljujemo vsem, ki so sodelovali!

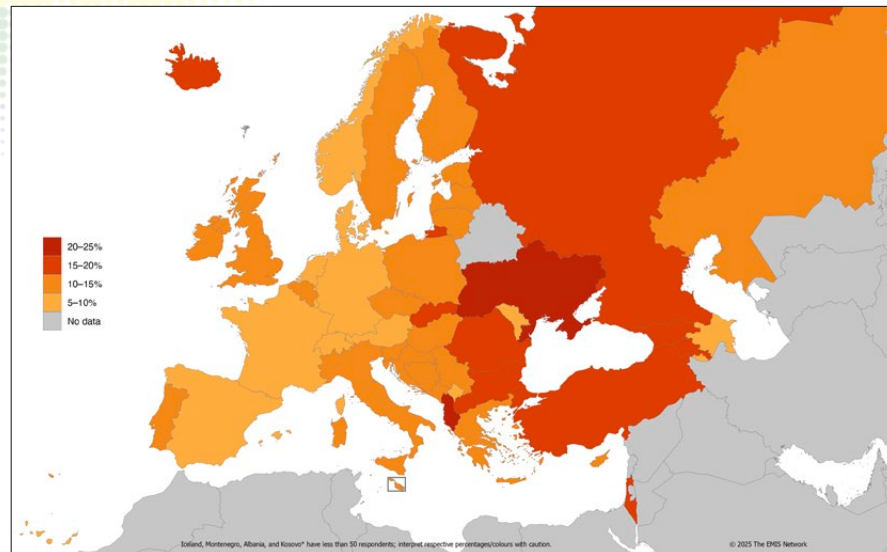
Udeleženci so bili večinoma rekrutirani prek spletnih aplikacij za zmenke za MSM, kot so *Grindr*, *ROMEIO* in *Hornet*, pa tudi prek prizadevanj naših partnerjev nevladnih organizacij. Cilj je uporabi te podatke za podporo zdravstvenim intervencijam in zagovorništvo skupnosti po vsej Evropi.

EMIS-2024 je spraševal o različnih vidikih zdravja in dobrega počutja, vključeval je vprašanja o HIVu, spolno prenosljivih okužbah, dostopu do zdravstvenega varstva, PrEP-u in drugih preventivnih metodah, uporabi substanc in duševnemu zdravju. Medtem ko je popolna analiza podatkov še v teku, želimo z vami deliti nekaj ključnih zgodnjih ugotovitev o duševnem zdravju in kemseksu.

Duševno zdravje

Številne študije so pokazale, da geji, biseksualci in drugi moški, ki imajo spolne odnose z moškimi (MSM), pa tudi trans in nebinarni ljudje, doživljajo več slabših rezultatov v duševnem zdravju v primerjavi s splošno populacijo. To je verjetno v veliki meri posledica stigme, diskriminacije in nasilja, ki lahko povzročijo stres in vplivajo na duševno počutje.

EMIS-2024 je udeležence spraševal, ali so se v zadnjih dveh tednih počutili tesnobno (anksiozno), potrto, depresivno ali brezupno. Spodnji zemljevid prikazuje rezultate v različnih državah. Ena od jasnih ugotovitev je razkorak med zahodno in vzhodno Evropo. V Ukrajini je na primer polovica vseh anketirancev poročala, da doživlja močno tesnobo ali depresijo, ki jo je verjetno poslabšalo vojno stanje in napadi na državo.



Slika 1: Odstotek hude depresije/tesnobnosti v zadnjih dveh tednih

Kemseks

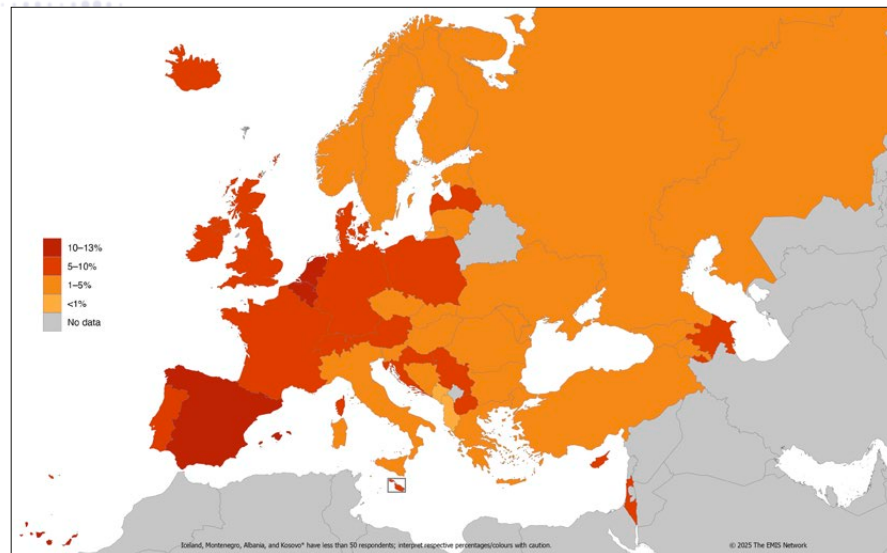
Kemseks - uporaba stimulativnih substanc za izboljšanje ali podaljšanje seksa - je v zadnjih letih postala pomembna zdravstvena tema. EMIS-2024 je udeležence vprašal, ali so v zadnjih štirih tednih prakticirali kemseks. Čeprav ti podatki zagotavljajo pomembne vpoglede, se zavedamo tudi, da se je na nekaterih mestih sodelovanje z raziskavo morda razlikovalo. Na primer, v Združenem kraljestvu obstajajo znaki, da so se nekateri ljudje na kemseks sceni morda odločili, da ne bodo sodelovali, kar bi lahko vplivalo na prijavljene številke.

Najvišje stopnje so bile zabeležene v:

- Nizozemska (12 %)
- Španija (12 %)
- Belgija (10 %)

V Sloveniji je 4 % anketirancev poročalo o kemseksu v preteklih štirih tednih.

Droge za kemseks so bile bolj razširjene med anketiranci z diagnozo hiva (15 %) in tistimi, ki so uporabljali PrEP (12 %) v primerjavi s tistimi, ki niso uporabljali protivirusnih zdravil (2 %).



Slika 2: Odstotek poročanja o kemseksu v preteklih 4 tednih

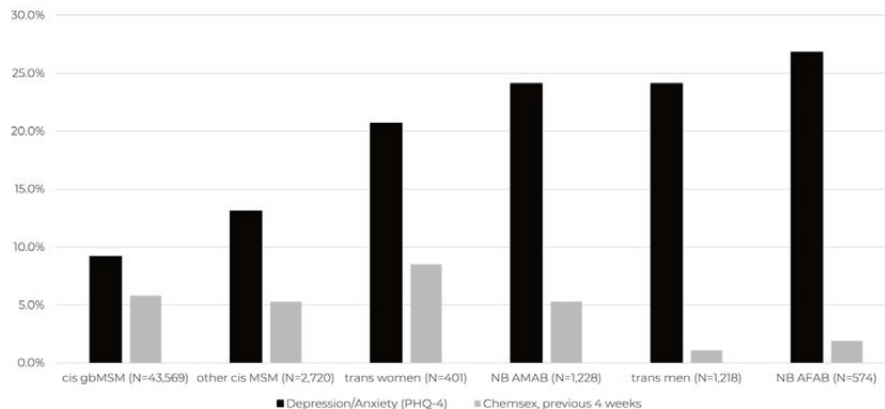
Razlike med cis in trans udeleženci

Grafikon v tem poročilu primerja dve skupini cis moških (MSM, ki se identificirajo kot geji ali biseksualci, in tistimi, ki se ne identificirajo tako) s štirimi skupinami trans posameznikov (trans ženske, trans moški, nebinarne osebe, ki jim je ob rojstvu pripisan ženski spol (AFAB), in nebinarne osebe, ki jim je ob rojstvu pripisan moški spol (AMAB). Tukaj je nekaj ključnih spoznanj:

Prakticiranje kemesesa je med obema cisspolnima skupinama precej podobna. Med trans skupinami so trans ženske poročale o najvišjih ravneh, trans moški pa najnižje ravni. Nebinarni posamezniki so bili vmes, pri čemer so nebinarni ljudje AMAB pokazali stopnje podobne cis moškim, AFAB nebinarni ljudje pa so se bolj ujemali s trans moškimi.

Razlike v duševnem zdravju so bolj presenetljive. Vse štiri trans skupine so poročale o bistveno višjih stopnjah depresije in tesnobe kot dve cis skupini. Prejšnje študije so to povezale z dodatnim stresom, ki ga trans osebe doživljajo zaradi stigme,

diskriminacije in nasilja. Številni trans in nebinarni udeleženci v EMIS-2024 so poročali, da se soočajo z višjimi stopnjami teh dejavnikov stresa v primerjavi s svojimi cisspolnimi vrstniki, kar lahko pojasni to vrzel v duševnem zdravju.



Slika 3: Odstotek s hudo depresijo / tesnobnostjo v zadnjih dveh tednih / poročanje o prakticanju kemesesa v preteklih 4 tednih v skupinah identitete po spolni usmerjenosti in po spolni identiteti.

Kaj sledi?

V prihodnjih mesecih bodo poročila za posamezne države zagotovila globlje vpoglede. Za več posodobitev in dostop do ugotovitev EMIS-2024 obiščite www.emis2024.eu.

EMIS so financirali Nemško ministrstvo za zdravje / Globalni program za varovanje zdravja (GHPP), Švicarska zvezna zveza za aids / Švicarski zvezni urad za javno zdravje, Luksemburško ministrstvo za zdravje, Norveški direktorat za zdravje, Švedska agencija za javno zdravje, Sciensano / Institut Scientifique de Santé Publique (Belgija), Estonsko ministrstvo za socialne zadeve, Izvršilni organ za zdravstveno varstvo (Irska), Portugalski generalni direktorat za zdravje, Špansko ministrstvo za zdravje, Izraelsko ministrstvo za zdravje, Nacionalni inštitut za javno zdravje in okolje (Nizozemska) / SOAids Nederland in Evropski center za preprečevanje in obvladovanje bolezni (ECDC).

EMIS-2024 izvaja konzorcij treh partnerjev: Deutsche Aidshilfe (Nemška zveza za aids), Univerza v Maastrichtu in Inštitut Robert Koch. Prevod v slovenski jezik je zagotovilo društvo ŠKUC-Magnus.

